

Magnesium Tauraat met P-5-P

(100 vega capsules)



LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

BTW

Laag

Z-INDEXNUMMER

15266370

INHOUD PRODUCT

100 Vega capsules

INGREDIËNTEN

Aminozuur, mineraal, vitamine, hypromellose (capsule), magnesium stearaat (antiklontermiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten per capsule:		RI*
Magnesium	60 mg	16%
L-aurine	750 mg	**
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,5 mg	107%

* Referentie-inname

** Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

KORTE BESCHRIJVING

Deze vorm van magnesium heeft een hoge biologische beschikbaarheid. De toegevoegde vitamine B6 is van belang voor een goede opname van zowel het magnesium als de taurine.

AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 -4 capsules per dag (bij voorkeur bij de avondmaaltijd en/of voor het slapen gaan) tenzij anders wordt voorgeschreven.

VEILIGHEID

Buiten het bereik en zicht van jonge kinderen houden.

MAGNESIUM TAURAAAT

♥	Hart (ritme)
🏃	Spierwerking
z ^z	Slaap
👁	Ogen
💧	Menstruatie
🧪	Hormonen
🩺	Gezonde bloeddruk
🐟	Cholesterol
🧠	Hoofd
🦴	Botten
⚡	Tijdens stressvolle periode
🛡	Immuunsysteem

EIGENSCHAPPEN

Voordelen van Magnesium Tauraat voor u op een rijtje:

- De **organisch gebonden** vorm Magnesium Tauraat
- Magnesium gebonden aan een **L-aurine**
- Hoge dosering **elementair magnesium**
- Vitamine B6 in de veilige en biologisch beschikbare vorm **pyridoxaal-5-fosfaat**
- In **capsulevorm** om stabiliteit en gebruikersgemak te garanderen
- Magnesiumtauraat is een **gezondheidsduizendpoot**

Magnesiumtauraat is een biologische beschikbare en organisch gebonden vorm van magnesium. Magnesiumtauraat is een combinatie van het aminozuur taurine en magnesium. In deze combinatie hebben magnesium en taurine een synergetisch effect, waardoor deze vorm van magnesium zeer goed wordt geabsorbeerd.

Op een etiket dient altijd de elementaire hoeveelheid van een mineraal te zijn vermeld. De molecuulverbinding van magnesiumtauraat bevat 8% elementair magnesium. Dat lijkt misschien weinig, maar een elementaire hoeveelheid van magnesium van 60 mg dat afkomstig is uit 750 mg magnesiumtauraat kan beschouwd worden als een equivalent van ongeveer 400 mg elementair magnesium gebonden aan citraat. Immers de opneembaarheid magnesium gebonden aan L-aurine vele malen groter!

De Magnesium Tauraat van Vitakruid mogen we met recht een gezondheidsduizendpoot noemen. Zo speelt het supplement een rol bij botaanmaak, het behoud van sterke botten en is het van belang voor sterke tanden. Ook raden we Magnesium Tauraat aan voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen. En het lijstje is nog langer, de gezondheidsduizendpoot helpt namelijk de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden. Bovendien heeft het mineraal een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid. Ten slotte dichtten we het poeder een sleutelrol toe in de functie van spieren en zenuwen. Hier links een overzicht van de gezondheidsbevorderende effecten van magnesiumtauraat.

